

Navn: _____

Adresse: _____

Ønskes seddel retur: _____



Juni 2020



23	Mandag d. 1		Frikadeller med kartoffelsalat og rødbeder	Leveres fredag d.29
	Tirsdag d. 2		Fiskenuggets med grøntsager, sauce og kartofler	
	Onsdag d. 3		Brændende kærlighed	
	Torsdag d. 4		Broccoligryde med kartofler	
	Fredag d. 5		Bøf med ærter, bearnaisesauce og kartofler	Leveres torsdag d.4
	Lørdag d. 6		Faseret porrer med kartofler	Leveres torsdag d.4
	Søndag d. 7		Ministronesuppe	Leveres torsdag d.4
24	Mandag d. 8		Boller i selleri med kartofler	
	Tirsdag d. 9		Blomkålsgrøde med kartofler	
	Onsdag d. 10		Farsbrød med grøntsager, sauce og kartofler	
	Torsdag d. 11		Kyllinggryde med ris	
	Fredag d. 12		Kødsauce med kartoffelmos	
	Lørdag d. 13		Svinekam uden svær med rødkål, sauce og kartofler	Leveres fredag d.12
	Søndag d. 14		Aspargessuppe	Leveres fredag d.12
25	Mandag d. 15		Karbonade med stuvet ærter/gulerødder og kartofler	
	Tirsdag d. 16		Stegt fiskefilet med grøntsager, sauce og kartofler	
	Onsdag d. 17		Biksemad med bearnaisesauce	
	Torsdag d. 18		Kyllingfilet med grøntsager, sauce og kartofler	
	Fredag d. 19		Bøf lindstrøm med sauce og kartofler	Leveres fredag d.19
	Lørdag d. 20		Nakkefilet med rødkål, sauce og kartofler	Leveres fredag d.19
	Søndag d. 21		Tomatsuppe	
26	Mandag d. 22		Wienerkarbonade med sauce og kartofler	
	Tirsdag d. 23		Paprikagryde med ris	
	Onsdag d. 24		Æggekage	
	Torsdag d. 25		Kalkunsteg med grøntsager, sauce og kartofler	
	Fredag d. 26		Oksegryde med champignon/løg og kartofler	Leveres fredag d.26
	Lørdag d. 27		Glaseret skinke med grøntsager og kartofler	Leveres fredag d.26
	Søndag d. 28		Porre/kartoffelsuppe	
27	Mandag d. 29		Farsbrød med svesker, sauce og kartofler	
	Tirsdag d. 30		Medisterpølse med rødkål, sauce og kartofler	
	Onsdag d. 1		Hakkebøf m bønner/bacon, sauce og kartofler + dessert	Leveres tirsdag 30

Ring til Dorde på 7472 5999

Dagens Middag 58,-kr

Protien Drik styrker din hverdag !!

Vi er leverings dygtig i Protein Drik i flere smags varianter 15,-kr

Depositum på 1000,-kr. bliver modregnet ved ophør.

Ret til ændringer forbeholdes

www.madogservice.dk



Læs venligst vores vigtige
informationer på bagsiden



Leveres varmt lige til døren undtagen weekend/helligdage

Middag som leveres varmt spises senest kl. 12.00 samme dag eller sættes på køl

Kolde middag leveringer om fredag er holdbar til og med søndag (samme uge)

Skal opvarmes til minimum 75 grader

Har du fødevareallergi, ring eller spørg chaufføren vedr. allergener

Bestilling og afbestilling skal ske 2 dage før inden kl. 10.00

efter kl.10.00 betales for dagen

Dagens Middag 58,-kr

Dagens Middag **Frikadeller** 58,-kr

I forbindelse med dagens middag kan der også leveres:

Dagens Dessert 16,-kr

2/2 boller med ost 17,-kr

2/2 håndmad 17,-kr

3/2 håndmad 24,-kr

1/2l Protein Drik med sukker 15,-kr

1/2l Protein Drik uden sukker 15,-kr

Husk Protin
giver ekstra kræfter
til hverdagen

Ring til Dorde på 7472 5999

Hvis ikke du er vild
med fisk så bestil en
gang frikadeller i stedet

		Skinkegryde med ris
		rening laver fra den 16-06 til med 15-07
	16	F
ag d.	17	Dagens fisk
ag d.	18	Boller i bacon/løgsauce med kartofler
ag d.	19	BBQ stegte underlår med kartofler
ag d.	20	Hakkebøf med ærter, kartofler og
ag d.	21	Skinke med aspargessauce, kartofler
ag d.	22	Klar suppe kød/mel boller
ag d.	23	Biksemad med bearnaisesauce
		Frikadeller med stuvetbønner
		Æggekage med skinke

Arla Protin[®]

Der kan være mange årsager til, at man mister appetitten. Nogle fordi smagsoplevelsen ikke er den samme "som den var engang" synkebesvær, forandringer i dagligdagen, et sygehusophold.

Underernæring er et betydeligt problem på danske sygehuse, hvilket har stor indflydelse på patienternes mulighed for rekonvalisering under - og efter sygdom. Især ældre mennesker kan have svært ved at gendanne den tabte kropsmasse efter endt behandling.

Derfor er det af stor vigtighed, at patienter med lille appetit tilbydes en energitæt kost, der kan bidrage med den mængde energi, som den enkelte patient har behov for

Ingerslev J, Beck AM, Bjørnsbo KS, Hessov I, Hyldstrup L, Pedersen AN. Ernæring og aldring. Ernæringsrådet 2002

**ET GODT ALTERNATIV
NÅR APPETITTEN ER LILLE**



Energirige og velsmagende mellemmåltider kan være gode bidrag til hovedmåltiderne.

Mellemmåltiderne må gerne være fedtrige, fordi fedt har en høj energitæthed, men først og fremmest skal måltiderne være velsmagende, så patienterne selv får lyst til at spise og drikke lidt ekstra.

**2x protein
1/2 størrelse**

